



DLA RODZICÓW

CO TO JEST WSZAWICA?

Wszawica zaliczana jest do grupy inwazji pasożytami zewnętrznymi i nie znajduje się w wykazie chorób zakaźnych stanowiącym załącznik do obowiązującej ustawy z dnia 5 grudnia 2008 r. o zapobieganiu oraz zwalczaniu zakażeń i chorób zakaźnych u ludzi (Dz. U. nr 234, poz. 1570 z późn. zm.). Wynika to z faktu, że na terenie Polski od lat nie występują już niebezpieczne choroby zakaźne przenoszone przez wszy (np.: dur wysypkowy).

- ❖ Wesz ludzka głowowa żyje wyłącznie na owłosionej części skóry głowy człowieka (nie przenoszą jej zwierzęta).
- ❖ Wszy nie potrafią skakać ani latać -potrafią tylko pełzać, dlatego zarazić się można przez bliski kontakt z osobą zakażoną (przytulanie się, stykanie głowami).
- ❖ Rozprzestrzeniają się przez kontakt bezpośredni, dlatego aby przemieścić się z jednej głowy na drugą, czekają aż dojdzie do zetknięcia włosów dwóch osób (np. podczas zabaw, wspólnego wypoczynku, na biwakach, koloniach).
- ❖ Łatwo do zakażenia pasożytami może dojść w przedszkolu czy szkole, czyli w dużych skupiskach dzieci.
- ❖ Często do zakażenia dochodzi przez wspólne używanie grzebieni, szczotek i gumek do włosów, poduszek, ręczników, nakryć głowy, szalików i ubrań.

CO TO JEST WSZAWICA?

dzień
0

składanie jaj



dzień
7-8

wylęg larw



dzień
8-16

rozwój larw
(3 wylinki)



dzień
17-19

rozwój



dzień
19-32

składanie jaj



dzień
33-35

Obumieranie



- ❖ **Wszy żywią się krwią człowieka „wgryzając się” jak komary w skórę głowy, co może powodować swędzenie, które przy ciągłym drapaniu może przerodzić się w zapalenie.**
- ❖ **Pasożyty lubią ciepło, dlatego bytują przy korzeniu włosa, ich ulubionym miejscem jest skóra za uszami i potylicą.**
- ❖ **Do włosów mogą być przyłączone zarówno wszy, jak i ich jaja czyli gnidy.**
- ❖ **Wszawicą może zarazić się zarówno dziecko, które ma długie, jak i krótkie włosy.**
- ❖ **Czystość włosów nie ma wpływu na podatność na zakażenie się wszawicą.**
- ❖ **Wszawica najczęściej dosięga dzieci między 3 a 12 rokiem życia.**
- ❖ **Wszy ludzkie nie są też przenoszone przez zwierzęta domowe.**
- ❖ **Aby zmienić gospodarza, wszy potrzebują stosunkowo krótkiego okresu kontaktu – pokonują dystans 23 cm w ciągu 1 minuty.**
- ❖ **Wesz jest tak mocno związana ze swoim żywicielem, że poza organizmem ludzkim ginie w ciągu 24-48 godzin. Jednak gnidy pozostające poza żywicielem zachowują żywotność przez 2 tygodnie.**

JAK ZAPOBIEGAĆ WSZAWICY?

- ❖ Należy bezwzględnie posiadać i używać tylko i wyłącznie osobistych przyborów tj. szczotki do włosów lub grzebienia.
- ❖ Zaleca się codzienne czesanie i szczotkowanie włosów.
- ❖ Myć skórę głowy nie rzadziej niż raz w tygodniu.
- ❖ Warto ostrzec dzieci przed swobodnym wymianianiem się odzieżą, czapkami i akcesoriami do włosów. Po powrocie do domu sprawdzić czystość głowy i włosów.

W przypadku pojawienia się wszy u dziecka należy:

- Przekazać informację do szkoły, przedszkola o wystąpieniu wszawicy.
- Dokładnie umyć grzebienie, szczotki, gumki lub zastąpić je nowymi.
- W przypadku wszawicy głowowej należy pamiętać o odkażeniu poduszek. Można je wyprać w gorącej wodzie (powyżej 50°C) lub wysuszyć strumieniem gorącego powietrza z suszarki. Suszenie warto zastosować w przypadku koców i pluszowych zabawek.
- Bieliznę osobistą i pościelową można po wypraniu wygotować przez 10-15 minut.
- Ubrania, których nie można prać w gorącej wodzie należy wyprasować żelazkiem rozgrzanym do 250°C, zwracając szczególną uwagę na szwy i fałdy.
- Pozostałe przedmioty należy na 10 dni zamknąć w szczelnych, plastikowych workach.
- ❖ Zastosować środek o udokumentowanej skuteczności i bezpieczeństwie.
- ❖ Nie zwlekaj z leczeniem, ponieważ wszy rozprzestrzeniają się bardzo szybko. Kup w aptece jeden z dostępnych bez recepty preparatów.
- ❖ Mycie włosów zwykłym szamponem nie wystarcza aby pozbyć się wszy!

Jak rozpoznać czy dziecko ma wszy?

NALEŻY REGULARNIE SPRAWDZAĆ GŁOWĘ SWOJEGO DZIECKA!

- 1.**
 - Należy sprawdzać włosy dziecka rutynowo, regularnie, przynajmniej raz w tygodniu, np. w niedzielę, przed powrotem dziecka do szkoły.
 - Należy sprawdzać dziecku włosy po powrocie z kolonii, zimowiska czy szkolnej wycieczki.

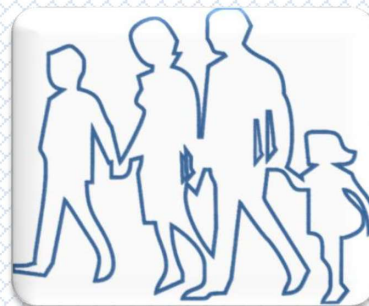


Bez regularnej kontroli rodzice dowiadują się o istnieniu wszawicy po ok. kilku tygodniach od jej wystąpienia. Wszy trudno zauważyć. Są one niewielkich rozmiarów (2-3 mm), szybko się poruszają i mają zdolność dostosowania swojego zabarwienia do koloru włosów. Gnidy są jeszcze mniejsze (1 mm) i zazwyczaj mocno przytwierdzone do nasady włosów. do wyszukiwania wszy najlepiej jest użyć gęstego grzebienia, który pozwala wyczesać i dostrzec białe jaja (gnidy) i żywe, poruszające się pasożyty.

GDY POJAWI SIĘ WSZAWICA ZAGROŻENI SA WSZYSCY DOMOWNICY!

- 2.**
 - Jeżeli wykryjesz wszawicę nie zapomnij o tym, że pozostali domownicy również mogą mieć wszy i zarażać innych.

Jeśli wykryjesz wszawicę także u innych członków rodziny terapia musi być kompleksowa i obejmować wszystkich zarażonych. Zapobiega to rozprzestrzenianiu choroby i ochroni przed ponownym zarażeniem. Dzięki temu nie dojdzie do rozprzestrzeniania się wszawicy. Domownicy nie powinni korzystać ze wspólnego grzebienia, ręczników.



WYKRYWANIE WSZY KROK PO KROKU

Poszukiwania koncentrujemy na odszukiwaniu żywych pasożytów,
które poruszają się wśród włosów.

Co będzie potrzebne:



zwykły grzebień



gęsty grzebień
wyczesujący wszy i gniady



białe chusteczki



dobre oświetlenie



*ok. 15 min. czasu
na przejrzanie włosów
o średniej długości*



*ok. 1 godziny
na przejrzanie
włosów długich i gęstych*

WYKRYWANIE WSZY KROK PO KROKU

1

**DOKŁADNIE ROZCZESZ WŁOSY (SUCHE LUB WILGOTNE)
UŻYWAJĄC ZWYKŁEGO GRZEBIENIA.**

2

**JEŚLI WŁOSY SĄ DŁUGIE, PODZIEL JE NA PASEMKA,
ABY KOLEJNE CZYNNOCI BYŁY PROSTRZE.**

3

**KOLEJNE PASEMKA WŁOSÓW PRZECZESUJ GĘSTYM GRZEBIENIEM
ROZPOCZYNAJĄC OD SKÓRY GŁOWY.**

4

**PO WYCZESANIU JEDNEGO PASEMKA WŁOSÓW,
KAŻDORAZOWO OBSERWUJ ZĄBKI GRZEBIENIA
POD DOBRYM OŚWIETLENIEM.**

5

**ZNALEZIENIE ŻYWYCH, PORUSZAJĄCYCH SIĘ PASOŻYTÓW NA ZĄBKACH
GRZEBIENIA OZNACZA WYKRYCIE WSZAWICY.
JESZCZE ŁATWIEJ MOŻNA DOSTRZEĆ PORUSZAJĄCE SIĘ OWADY
NA BIAŁEJ CHUSTECZCE.**

źródło: <http://www.nitolic.com/o-wszach/wesz-glowowa/>

OBJAWY WSZAWICY

- ❖ **Uporczywy świąd skóry głowy.**
- ❖ **Grudki skórne.**
- ❖ **Otarcia spowodowane drapaniem swędzącej skóry.**
- ❖ **U nasady włosów pojawiają się białe (przypominające łupież, lecz o regularnym kształcie), trudne do usunięcia, gnidy (jaja wszy), najczęściej we włosach za uszami i nad karkiem.**

- ❖ **W większości przypadków wszy można zwalczyć w domu i choć jest to pracochłonne, nie wymaga wizyty u lekarza.**
- ❖ **Konsultacji wymagają sytuacje, gdy:**
 - **zakażone jest dziecko, które nie skończyło jeszcze dwóch lat,**
 - **dziecko ma alergię lub astmę,**
 - **wszy pojawiają się w brwiach lub rzęsach,**
 - **zakażona jest wszami (lub musi je zwalczać u dziecka) kobieta w ciąży lub karmiąca piersią.**
- ❖ **W takim wypadku lekarz może zalecić bezpieczniejsze preparaty i kontrolować skutki leczenia.**

WSKAZANIA PROFILAKTYCZNE

przed wyjazdem na zorganizowane formy wypoczynku (kolonie, obozy, zimowiska itp.) lub do internatu, sanatorium itp.:

- ❖ **związywanie długich włosów lub krótkie fryzury ułatwiające pielęgnację skóry głowy i włosów,**
- ❖ **używanie wyłącznie osobistych przyborów higienicznych do pielęgnacji skóry i włosów,**
- ❖ **codzienne czesanie i szczotkowanie włosów,**
- ❖ **mycie skóry głowy i włosów w miarę potrzeb, nie rzadziej, niż raz w tygodniu,**
- ❖ **wyposażenie dzieci w środki higieniczne takie jak szampony z odżywką ułatwiające rozczesywanie i wyczesywanie włosów,**
- ❖ **po powrocie do domu - systematyczne sprawdzanie czystości skóry głowy i włosów oraz systematyczne kontrole w okresie uczęszczania dziecka do przedszkola, szkoły lub innej placówki.**

**POTRAKTUJ KŁOPOTLIWE WSZY
JAKO OZNAKĘ CHOROBY - CZYLI PROBLEMU DO ROZWIĄZANIA.
NIE JAKO POWÓD DO OBWINIANIA SIEBIE,
DZIECKA LUB OTOCZENIA**