

Temat: Moje hobby.

1. Dzień dobry 😊
2. Co to jest hobby?
3. Hobby to zamiłowanie do czegoś, czynność wykonywana dla relaksu w czasie wolnym od obowiązków. Może łączyć się ze zdobywaniem wiedzy w danej dziedzinie, doskonaleniem swoich umiejętności w pewnym określonym zakresie albo też nawet z zarobkiem. Głównym celem pozostaje jednak przyjemność płynąca z uprawiania hobby.
4. Jakie można mieć hobby? Oto niektóre z nich.
 1. **Czytanie** (książek, blogów...) – wydaje mi się, że wbrew pozorom to jest idealne hobby dla zapracowanych! Czytać można w kolejce do sklepu, w poczekalni, przed spotkaniem, w komunikacji miejskiej, 5 minut przed snem...
 2. **Fotografia** – to hobby, któremu można poświęcać 5 minut dziennie i cykać zdjęcia telefonem, ale można też wciągnąć się bez granic i wydawać grube tysiące na sprzęt.
 3. **Gry komputerowe** – wiele osób uważa to za zabijanie czasu wolnego. Mi się wydaje, że gry są super sposobem na relaks, a przy niektórych trzeba się namyślić i ustalić strategię. Nawet poczciwy Saper, gdy spojrzy się na niego obiektywnie, może mieć całkiem niezły wpływ na nasze myślenie i czas reakcji! Pamiętać jedynie należy, że co za dużo to nie zdrowo, a bezpieczeństwo w sieci jest najważniejsze.
 4. **Gra na instrumencie** – flet prosty, gitara, pianino...
 5. **Kolorowanki** – w tym hobby fajne jest to, że zawsze wiadomo, na czym się skończyło. Można otworzyć kolorowankę na 5 minut do herbaty, pomalować wybrane pole i wracać do obowiązków.
 6. **Oglądanie seriali lub filmów**
 7. **Pisanie listów** – piękne hobby, które niestety jest na wyginięciu!
 8. **Słuchanie muzyki, podcastów lub audiobooków** – kolejne świetne hobby dla zapracowanych. Słuchać można przecież przy robieniu wielu powtarzalnych czynności, np. gotowaniu, spacerowaniu czy myciu naczyń.
 9. **Spacerowanie** – najprostsza i najmniej męcząca forma codziennej aktywności fizycznej. Polecam zabrać ze sobą psa!
 10. **Śpiewanie** – okej, wiem, że śpiewu można uczyć się też profesjonalnie. Nie każdy umie to robić na tip top, ale jeśli to lubisz – niech prysznic będzie Twoją estradą!
5. A teraz posłuchajcie piosenki Fasolek – Każdy ma jakiegoś bzika
<https://www.youtube.com/watch?v=tM5ljUBVSfY>