

Nasza wirtualna lekcja

Zdrowe ciało - zdrowy duch
piątek 5 czerwca



Dzień dobry klaso!

Witamy:

Nikolę, Klaudię, Roksanę, Oliwię, Nikolę,
Wiktora, Szymona, Oliwię, Ewę, Kacpra,
Kacpra, Franka, Kacpra, Natalię, Amelię,
Antka, Oskara.



Tematem dzisiejszych zajęć będzie sport i aktywność fizyczna. Obejrzyj filmy o różnych dyscyplinach sportowych.

<https://www.youtube.com/watch?v=-J0t9TxBOS4>

<https://www.youtube.com/watch?v=Klf9pwsbryxk>

Ćwiczenia (strona 81)

- Przeczytaj najpierw po cichu, potem głośno wiersz „Mecz”. Znajdziesz go na str. 81 w ćwiczeniach.
- Postaraj się przekazać emocje zawodnika. Podkreśl w wierszu czasowniki (nazwy czynności). Zwróć uwagę na ilość wykrzykników. Piłka nożna to bardzo emocjonująca gra.
- Wykonaj zad. 2 i 3.

Podręcznik (strona 90-91)

- Zajrzyj do podręcznika. Obejrzyj ilustrację. Która dyscyplina sportowa z przedstawionych tutaj jest Twoją ulubioną? Przeczytaj tekst "Trening czyni mistrza". Na podstawie tekstu dokończ zdania w zad. 4. na str. 82 w ćwiczeniach.
- Pomyśl, co daje uprawianie sportu? Przeczytaj też tekst „W zdrowym ciele zdrowy duch”. Dowiesz się więcej.
- Wykonaj zadanie 5 na str. 82 w ćwiczeniach.

Pamiętaj o codziennej porcji ruchu.



Przygotuj dzisiaj koszyk albo kubek, coś do czego można celować. Ustaw go w odległości 3 kroków od siebie. Celuj do kubka dowolną piłką. Jeśli trafisz zwiększasz odległość o jeden krok i celujesz znowu.

Poćwicz ortografię. Jeśli prawidłowo wybierzesz
ulożysz obrazek.

[http://pisupisu.pl/klasa2/rz-i-z-wybiierz-
puzzle-poziom-trudny](http://pisupisu.pl/klasa2/rz-i-z-wybiierz-puzzle-poziom-trudny)

Brawo dla Was!

Cały tydzień pracujecie wytrwale!

