

Nasza wirtualna lekcja

W ZDROWYM CIELE ZDROWY DUCH
czwartek 4 czerwca



Dzień dobry klaso!

Witamy:

Nikolę, Klaudię, Roksanę, Oliwię, Nikolę,
Wiktora, Szymona, Oliwię, Ewę, Kacpra,
Kacpra, Franka, Kacpra, Natalię, Amelię,
Antka, Oskara.



Od dzisiaj będziemy rozmawiać o tym jak
ważny jest ruch i sport dla naszego zdrowia.

Podręcznik (strona 88-89)

- Przyjrzyj się ilustracji w podręczniku.
- Odpowiedz ustnie:
- Jakie wydarzenie przedstawiono na ilustracji?
- Kto ćwiczy?
- Jakie ćwiczenia wykonują dzieci?
- Kto przeciąga linę?
- Jaki panuje nastrój?
- Jakie dyscypliny sportu lubisz?

W ZDROWYM CIELE ZDROWY DUCH -

sport i ruch wpływają korzystnie nie tylko na nasze zdrowie, ale sprawiają też, że mamy dobry nastrój, często się uśmiechamy, mamy ochotę pracować i bawić się.

Ćwiczenia (strona 79)

- Przeczytaj wiersz „Poranna gimnastyka”. Wymień kolejne ćwiczenia z rozgrzewki Bartka i podkreśl je w zad. 1 na str. 79 w ćwiczeniach. Odgadnij też, w którym wyrazie ukrył się ostatni wyraz z wiersza.
- Wykonaj zad. 3 na str. 79. Podkreślone wyrazy to przymiotniki. Wpisz je obok pytań.

Ćwiczenia (strona 84)

- Poćwicz dzisiaj pisownię wyrazów z ż. Zajrzyj na str. 84 w podręczniku. Znajdziesz tam wyrazy z ż, których pisownię trzeba zapamiętać. W tych wyrazach występuje ż niewymienne. Przeczytaj wyrazy na kostkach domina oraz wiersz na dole strony.
- Rozwiąż krzyżówkę i wykonaj zad. 2 na str. 75 w ćwiczeniach. Postaraj się zapamiętać pisownię tych wyrazów.

Matematyka

- Przygotuj 2 kostki do gry. Rzucaj dwoma kostkami i pomnóż liczbę wyrzuconych oczek. Zapisuj działania w zeszycie. Np. na jednej kostce wypadły 4 oczka, na drugiej 6. Zapisz $4 \times 6 = 24$. Dopasuj działania do wyników w zad. 1 na str. 73 w ćwiczeniach. Możesz też sam ułożyć działania do wyników w tym zadaniu. Pamiętaj tylko, że liczba oczek na kostce to od 1 do 6.

Matematyka

- Postaraj się wykonać zadanie 2 i 3 na tej samej stronie. Musisz tak połączyć kropki obok graczy, aby każdy grał z każdym.

Skoro ruch i sport tak dobrze wpływają na nasze zdrowie i samopoczucie spędź dzisiaj dużo czasu na podwórku. Pograj w piłkę, poskacz na skakance, zagraj w klasy lub w gumę. Może pojeździsz na rowerze?

Bardzo dobrą formą ruchu jest praca w ogrodzie. Możesz pomóc mamie.

Możesz też w wolnej chwili wybrać się z rodzicami na spacer.

Świetnie pracujecie!

Oby tak dalej!

