

Co to jest HOBBY ? Czy każdy z nas je ma?

HOBBY- zamiłowanie do czegoś, czynność wykonywana dla relaksu w **czasie wolnym** od obowiązków. Może łączyć się ze zdobywaniem wiedzy w danej dziedzinie, doskonaleniem swoich umiejętności w pewnym określonym zakresie albo też nawet z zarobkiem. Głównym celem pozostaje jednak przyjemność płynąca z uprawiania hobby (wikipedia.org.pl)

Jakie mogą być rodzaje HOBBY?

- ✚ **Artystyczne** – malowanie , rysowanie , gra na instrumencie , śpiew, taniec, robótki ręczne
- ✚ **Techniczne**- modelarstwo, majsterkowanie
- ✚ **Rekreacyjne**- uprawianie różnych sportów, wędkarstwo, uprawianie ogródka, wycieczki, podróże
- ✚ **Czytelnicze** – czytanie książek , czasopism
- ✚ **Kulturalne** – zwiedzanie wystaw muzeów, chodzenie do kina, teatrów, filharmonii
- ✚ **Naukowe** – czerpanie radości z nauki np. ekologii , przyrody itp.
- ✚ **Kolekcjonerstwo**- zbieranie monet , znaczków, odznaczeń, pamiątek

Co daje Hobby ? Czy warto je mieć?

- ✚ Poszerza naszą wiedzę
- ✚ Rozwija zainteresowania
- ✚ Pomaga się odprężyć , zrelaksować , wpływa na dobre samopoczucie
- ✚ Daje nam poczucie spełnienia , gdyż robimy to co naprawdę lubimy i czerpiemy z tego satysfakcję

Pamiętajcie , że każdy z Was jest inny i każdy lubi co innego. Kierujcie się zawsze tym co jest dla Was dobre, odpowiednie i przede wszystkim tym co sprawia Wam radość. Rozwijajcie swoje pasje i zainteresowania według własnych potrzeb – kierujcie się sercem 😊

Obejrzyjcie film:

https://www.youtube.com/watch?time_continue=40&v=PX1nPhctwNY&feature=emb_logo