

Temat: **Uczymy się układu tanecznego do dowolnej muzyki**

Witam Was na kolejnej lekcji 😊

Dzisiaj troszeczkę sobie potańczymy, tym razem będzie to taniec dowolny, dowolna muzyka i dowolne kroki - co Wam w duszy gra 😊

Myślę, że niektórzy z Was słyszeli o SHUFFLE DANCE – to sekwencja różnorodnych kroków, które możemy wykorzystać tańcząc do dowolnej muzyki.

Poznajcie kilka podstawowych kroków

<https://www.youtube.com/watch?v=IBfQUx50Eng>

Spróbujcie poćwiczyć, myślę że będzie to dla Was dobra zabawa 😊

A teraz zobaczcie jak można wykorzystać te kroki i inne tańcząc przy muzyce

<https://www.youtube.com/watch?v=U0fk5L1ifbo>

Oczywiście to był tylko przykład, teraz spróbujcie włączyć swoją ulubioną muzykę i potańczcie wymyślając swoje kroki. Myślę, że sobie wspaniale poradzicie i będziecie się przy tym dobrze bawić 😊

Mam dla Was zadanie

Spróbujcie nagrać filmik z Waszego tańca 😊 wiem, wiem już słyszę narzekania chłopców 😊 jeżeli ktoś z Was nie chce tańczyć, to możecie wysłać nagranie dotyczące Waszej pasji sportowej (może to być np. drybling z piłką, triki na hulajnodze, dyscypliny które trenujecie itp.).

Bardzo Was proszę, aby nagrania trwały min. 3 minuty. Najlepiej swoje filmy wysyłajcie przez hosting plików takich jak np. megawrzuta.pl, wtedy wysyłacie do mnie link z plikiem i nie ma problemu z jego otwarciem.

Na wasze nagrania czekam do **15.05.2020**.

Życzę Wam powodzenia

Pozdrawiam 😊