

Mój dom – moja rodzina



(Obrazek moprkrosno.p)

Na początek posłuchajcie piosenki

<https://www.youtube.com/watch?v=OpRTsApXNX0>

mamy-mamom.pl

Najważniejsza rzecz
w życiu to rodzina.
Najpierw ta, w której
się urodziłeś, później
ta, którą sam
stworzyłeś.

PETER SELLERS

(mamy-mamom.pl)

Rola rodziny w życiu człowieka

Zastanówcie się co dają Wam RODZINA. Pamiętajcie, że nie chodzi tu tylko o dobra materialne ale przede wszystkim o emocje, uczucia, poczucie bezpieczeństwa a także rodzinne relacje.

Myślę, że odpowiedzi jest wiele. Każdy z Was wzrasta w innej rodzinie i każdy z Was ma inne doświadczenia. Jaka powinna być rodzina? Na to pytanie nie ma jednoznacznej odpowiedzi. Najważniejsze abyśmy się w tej rodzinie dobrze czuli, mieli dobre relacje z innymi, potrafili rozwiązywać konflikty jeśli się pojawią i umieli się wzajemnie wspierać.

Zobaczcie dlaczego Miś lubi swoją rodzinę ☺

Bardzo lubię moją rodzinę, bo...

kochamy się,
dbamy o siebie
i pomagamy sobie
nawzajem

świetnie się bawimy
i spędzamy
ze sobą czas

szanujemy,
że każdy miś
jest inny

rozumiemy,
że potrzebujemy
innych rzeczy -
ja lubię poczytać,
a mój brat
woli porysować

znamy dobrze
mamę i tatę,
nie boimy się ich

mówimy otwarcie
co czujemy,
przepraszamy,
dziękujemy,
nie boimy się prosić
i zawsze od razu
mówimy co nam
leży na wątrobie

do mamy
i taty
można pójść
i wygadać się
jak z czymś
jest trudno,
prawie zawsze potem
jakoś jest lepiej

jak ktoś
złapie grypę,
to może nie sprzątać,
leżeć sobie
i podjadać pyszności,
które mu podsuwamy

jak coś się
dzieje złego,
to zawsze
jesteśmy razem
i dużo
rozmawiamy

mamy zasady,
na które się
czasem złościemy,
ale ostatecznie
wychodzi na dobre



MARTA FAJFER

psychoterapia.fajfer.com

(Obrazek zaczerpnięty <https://ddpsychoterapia.wordpress.com/>)

A teraz Wy zastanówcie się za co kochacie swoją Rodzinę!