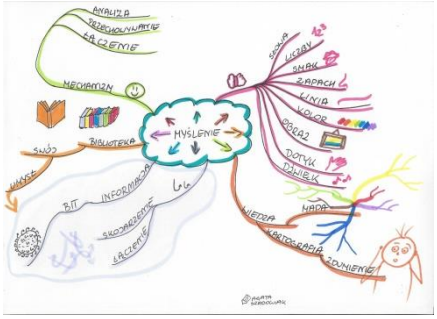
Mapa myśli jako jedna z metod uczenia się .

Mapa myśli- być może już kiedyś spotkaliście się z tą metodą i korzystaliście z niej przy nauce czy zapamiętywaniu różnych informacji . Jeśli nie zachęcam do zapoznania się z tym tematem.



MIND MAPPING czyli mapowanie myśli.

Metoda ta została stworzona przez dwóch brytyjskich naukowców : Tony'ego i Barry'ego Buzana. Jest to szczególny rodzaj sporządzania notatek w formie graficznej , mający na celu zwiększenie efektywności naszej umysłowej pracy oraz zapamiętywania .

Twórcy metody twierdzą, że podczas sporządzania notatek w sposób tradycyjny, aktywna jest jedynie lewa półkula mózgu, odpowiedzialna za myślenie logiczne, linearność, analizę, słowa i liczby. Dzięki użyciu oprócz słów i symboli także kolorów, rysunków oraz efektu trójwymiarowości uaktywnia się prawa półkula mózgu odpowiedzialna za wyobraźnię, rytm, postrzeganie przestrzenne, kolory i Gestalt (obraz całości) a obie półkule synergicznie ze sobą współpracują.(pl.wikipedia.org)

Jak wiadomo każda metoda ma swoich zwolenników jak i przeciwników. Dlatego też, aby zapoznać się bliżej z tematem, zachęcam Was do przeczytania poniższego artykułu.

Czym są MM i dlaczego warto je tworzyć ? Na to pytanie znajdziecie odpowiedź tutaj .

https://jaksieuczyc.pl/dlaczego-warto-tworzyc-mapy-mysli/

Teraz już wiecie czym jest mapowanie myśli. Być może spróbujecie wykorzystać ta metodę podczas nauki . Jak stworzyć mapę myśli? Od czego zacząć?

Jak stworzyć mapę myśli?

https://jaksieuczyc.pl/jak-tworzyc-mapy-mysli/

Dla utrwalenia informacji obejrzyjcie film .

https://www.youtube.com/watch?v=kECHj8g6_fU

Może teraz uda Wam się stworzyć własne mapy myśli . Powodzenia☺