

Temat: Jak radzić sobie ze stresem?

1. Witam wszystkich na kolejnej lekcji wychowawczej 😊
2. Czy potrafisz rozpoznać stres u innych? Jakie są objawy stresu? Kiedy towarzyszy Ci stres?
3. Jak radzisz sobie ze stresem?
4. Porozmawiamy o tym dzisiaj na lekcji online o 10.00.