

Kilka rad na czas epidemii.

Niestety, sytuacja w której się znaleźliśmy niewiele się zmieniła. Dzieci nadal kształcą się na odległość, a kontakty społeczne w dalszym ciągu są ograniczone. W obliczu takiej rzeczywistości zapewne rodzi się wiele pytań i wątpliwości. Niejednokrotnie powstają sytuacje z którymi nie zawsze możemy sobie od razu poradzić. Zachęcam rodziców do przeczytania poniższych artykułów, które być może jakoś pomogą lub ułatwią w odpowiedzi na trudne pytania.

Jak rozmawiać z dzieckiem o epidemii? Temat być może już dobrze znany, niemniej jednak z uwagi na przedłużającą się izolację, wciąż aktualny.

<https://psychoterapia.plus/jak-rozmawiac-z-dzieckiem-o-epidemii-koronawirusa/>

W kolejnym artykule można znaleźć kilka ciekawych pomysłów na rozwijanie umiejętności społecznych w czasie kwarantanny i nie tylko.

<https://psychoterapia.plus/zabawy-rozwijajace-umiejtnosci-spoeczne-nie-tylko-na-czas-kwarantanny/>