

Jak zmotywować się do nauki?



Czy zdarza ci się , że myśląc o nauce czujesz zniechęcenie i rozleniwienie? Pomimo tego, iż wiesz, że czekają na Ciebie lekcje wynajdujesz sobie mnóstwo powodów żeby jeszcze nie sięgnąć po książki?

Jeśli nie masz takich sytuacji to bardzo dobrze. Jeśli jednak się tak zdarza to oznacza to brak motywacji. Nie martw się ! Czasami tak bywa i może wpływać na to wiele czynników. Musisz jednak pamiętać, że nauka to obowiązek każdego ucznia i trzeba ją realizować.

Co więc zrobić aby samemu zachęcić się do nauki? Jak się zmotywować ?

Zanim odpowiecie sobie na to pytanie chciałabym abyście zapoznali się z pojęciem MOTYWACJI . Co to takiego jest ? W tym celu zajrzyjcie na tą stronę , przeanalizujcie wykres i przeczytajcie najważniejsze informacje .

<https://jaksieuczyc.pl/rodzaje-motywacji/>

Teraz już wiecie czym jest motywacja i znacie jej rodzaje. Zastanówcie się chwilę nad tym co Was najbardziej motywuje do działania i jaka motywacja działa na Was najlepiej

Zapraszam do zapoznania się z artykułem. Znajdziecie tam kilka wskazówek i porad jak zmotywować się do nauki .

<https://jaksieuczyc.pl/jak-sie-zmotywowac-do-nauki/>

Mam nadzieję ,ze teraz będzie Wam łatwiej sięgać po książki i zeszyty 😊 Na koniec zostawiam Wam kartę „ Moje zdalne nauczanie” spróbujcie ją uzupełnić, może będzie przydatna w waszej pracy zdalnej i pozwoli Wam ocenić swoją motywację do nauki .

[Moje zdalne nauczanie](#)

Życzę powodzenia w dalszej pracy😊