

Przypominam o zadaniu domowym z ostatniej lekcji:

1. **Zadanie obowiązkowe** -Na Teams wyślij krótki filmik , na którym przedstawiś ,jak należy wykonać opatrunek kłosowy dłoni zstępujący niepełny;(użyj bandaża elastycznego; link powyżej) oraz napisz (w Wordzie), co powinno znaleźć się w apteczce pierwszej pomocy.
2. **Jeśli masz chęci**, możesz dodatkowo zaprezentować opatrywanie urazu głowy, opatrunek nosa itp. oraz przesłać filmik na Teams.

Masz czas do dzisiaj do godziny 16.00 . Zadania zostaną ocenione .

Temat: Tamowanie krwotoków.

15.05.

Przeczytaj notatkę i **przepisz** ją do zeszytu:

KAŻDY KROWTOK WYMAGA NATYCHMIASTOWEGO DZIAŁANIA, PONIEWAŻ UTRATA 1/5 KRWI KRAŻĄCEJ W ORGANIZMIE POWODUJE SZZ (STAN ZAGROŻENIA ŻYCIA).

Krwotok to obfity wylew krwi poza naczynia krwionośne lub poza serce wskutek przerwania ciągłości ścian tkanek.

Krwotok tętniczy charakteryzuje się pulsującym w rytm skurczów serca wypływaniem krwi utlenowanej, jasnoczerwonej.

W krwotoku żylnym krew wypływa ciągłą strużką z całej powierzchni rany i ma zabarwienie ciemnoczerwone.

Na silnie krwawiące rany stosuje się bezpośredni ucisk przez gazę i wykonuje się opatrunek uciskowy (patrz: podręcznik str. 55)

Podczas krwawienia z nosa nie odchylać głowy do tyłu, gdyż krew spływająca po tylnej ścianie gardła powoduje odruch wymiotny i może prowadzić do zakrztuszenia się krwią lub zachłyśnięcia się treścią żołądkową. Należy posadzić poszkodowanego z tułowiem pochylonym do przodu i Głowa odchylona do góry (ułatwi to odpływ krwi)..Po wyczyszczeniu nosa powinno się uciskać na jego skrzydełka od nasady. (patrz: podręcznik str. 57). Można zastosować zimne okłady.

Obejrzyj [FILM](#)

Starannie przepisuj z każdej lekcji wszystkie notatki. Przed podaniem proponowanej oceny poproszę Cię o przesłanie zdjęć z notatkami z lekcji.