

**Temat: Komunikacja w rodzinie.**

1. Witam na dzisiejszej lekcji 😊 jest to lekcja dla Was wszystkich chłopaków i dziewczyn.
2. W życiu codziennym – nie tylko w rodzinie, ale również w kontaktach koleżeńskich czy przyjacielskich, bardzo ważna jest sztuka porozumiewania się. Mimo dobrych chęci, by skutecznie porozumiewać się z innymi, okazuje się to trudne. Bywa, że jesteśmy zawiedzeni i rozczarowani sobą i innymi. Budowanie relacji wymaga nieustannego uczenia się rozumienia siebie i innych oraz prowadzenia rozmowy.
3. Zastanów się co to jest komunikacja?
4. Jakie według Ciebie są zasady skutecznego porozumiewania się, a co je może utrudnić?
5. Zapoznaj się z załączoną [PREZENTACJA](#)
6. Pamiętaj!  
  
Ton i słowo – to dwa najistotniejsze czynniki kontaktu międzyludzkiego. Pomagają nawiązywać znajomość, łączyć, zbliżać, związywać. Mogą też jednak dzielić, odpychać, zrywać więzi, ranić, upokarzać, gdy się je pozostawi pod władzą impulsów i nastrojów, rozdrażnień i pretensji. Wtedy działają przeciwko człowiekowi i przeciwko miłości.
7. Koniec 😊