

**Temat: Zaplanuj odpoczynek**

## 1. Dzień dobry 😊

Dzisiaj dowiedzie się, jak gry komputerowe wpływają na Wasz rozwój i zachowanie.

2. Czy wiesz, że pierwszy prototyp gry elektronicznej wynaleziono w 1947 roku? Do lat 70. XX wieku gry komputerowe były produkcjami akademickimi, a do masowego obiegu weszły za sprawą gry Pong wydanej w 1972 roku. Dzięki jej popularności powstały platformy do gry - automaty i konsole.  
W momencie gdy komputer stał się ogólnodostępny, pojawiła się szeroka oferta gier. Stały się one nowoczesną formą rozrywki.
3. Zapoznaj się z przygotowanym tekstem i ustnie wykonaj zamieszczone tam ćwiczenie.

Mądry wybór w świecie gier

## 4. Pamiętaj!

Gry komputerowe dostarczają niezwykle silnych emocji, m.in. poczucia sukcesu, radości, satysfakcji, ale również uczucia złości, agresji, lęku czy zagrożenia. Przez jakiś czas można poczuć się silniejszym, sprawniejszym niż jest się w rzeczywistości oraz stać się kimś ważnym i znaczącym. Można spełniać własne marzenia i pragnienia, dlatego gra rzadko się nudzi i coraz bardziej wciąga w wirtualną rzeczywistość. Gry komputerowe mogą działać zarówno pozytywnie jak i negatywnie. Wszystko zależy od tego jaką grę wybierzemy. Warto zatem sięgać po te wartościowe.