

Temat: PS: Poznajemy zagrywkę sposobem dolnym

Witam Was 😊 Mam nadzieję, że dzisiejsze słońce doda Wam energii i sił do ćwiczeń 😊 Wielu z Was nie przysłało zdjęć ani filmików z waszej rozgrzewki. Czekam do środy 8.04.2020 - to już ostateczny termin!

Dzisiaj chciałabym, żebyście poznali zagrywkę sposobem dolnym.

Jak zawsze na początek rozgrzewka, zabierzcie piłkę i ćwiczymy 😊

<https://www.youtube.com/watch?v=-gucF0NzzkM>

Wyjdźcie na zewnątrz i spróbujcie poćwiczyć zagrywkę dolną, obejrzyjcie filmik

[https://www.youtube.com/watch?v=SAcdrVcS\\_Lo](https://www.youtube.com/watch?v=SAcdrVcS_Lo)

To już nasze ostatnie spotkanie przed Świątami, życzę Wam zdrowych, spokojnych i radosnych Świąt Wielkanocnych

Pozdrawiam 😊