

Wpływ papierosów na organizm człowieka .

Nie od dziś wiadomo, że nikotyna jest substancją, która ma bardzo negatywny wpływ na organizm człowieka . Z każdego opakowania papierosów „ krzyczą” do nas obrazki , które wyraźnie przekazują jakie są konsekwencje sięgania po ten specyfik .Niestety jak wiadomo nie każdego odbiorcę potrafi to dostatecznie zniechęcić .

Co znajdziemy w papierosach ?

Palenie papierosów przez młode osoby działa bardzo niszcząco na ich organizm . Papieros to nie tylko nikotyna. Prócz niej znajduje się w nim ok 4 tys. szkodliwych substancji chemicznych . To niektóre z nich:

Nikotyna - powoduje zwiększenie tętna , może uszkodzić naczynia włosowate, przyczynia się do rozwoju miażdżycy, zwiększa ryzyko powstawania nowotworów .

Kadm - metal ciężki- uszkadza narządy i tkanki, może zaburzyć prace nerek, płuc oskrzeli

Ołów - może wywołać nieodwracalne zmiany, jest kolejnym metalem ciężkim, działa szkodliwie na funkcjonowanie układu nerwowego

Rtęć- bardzo szkodliwy dla organizmu , uszkadza nerki i wątrobę

Benzen - niebezpieczny dla serca i innych narządów

Benzopiren - silnie rakotwórczy składnik , wywołuje niekontrolowany podział komórek

Tlenki azotu - rakotwórcze substancje osłabiające układ nerwowy

Tlenek węgla popularne zwany czadem - bardzo silna trucizna powodująca chwilowe oszołomienie

Różne substancje występujące w paiperosach m. in te wymienione wyżej są używane w produkcji różnych środków chemicznych , baterii , detergentów , paliw, itd.

Substancji tych jest o wiele więcej . Jednak najważniejsze jest to, że używanie ich prowadzi do nieodwracalnych zmian w organizmie człowieka .

Dlaczego palenie tytoniu jest szkodliwe .?

Lista schorzeń które grożą palaczowi jest bardzo długa . Wyróżnia się trzy grupy chorób najczęściej występujących wśród osób palących :

- choroby nowotworowe
- niewydolność płuc

- choroba wieńcowa serca

Inne problemy zdrowotne:

- Nowotwory
- Choroby serca i naczyń krwionośnych
- Choroby układu pokarmowego
- Choroby zębów
- Choroby układu rozrodczego choroby skóry

Ponadto zwiększa się ryzyko występowania cukrzycy, osteoporozy, spadek odporności .

Szacuje się , że dopiero po 10 latach od rzucenia palenia zmniejsza się szansa na występowanie wyżej wymienionych zagrożeń .