

O alkoholu słów kilka.

Pozostając w tematyce wpływu szkodliwych substancji na organizm młodego człowieka wspomnę jeszcze o szkodliwości alkoholu. Niestety również w tym przypadku wielu młodych ludzi sięga po tą używkę przed ukończeniem 18 roku życia .

Dlaczego? Jakie są przyczyny sięgania po alkohol w młodym wieku ? Zastanówcie się chwile . Najczęstszym powodem jest chęć zaimponowania kolegom . Należy zaznaczyć , że młody człowiek uzależnia się od alkoholu bardzo szybko . Często traci kontrolę nad ilością jego spożywania . „Cząsteczki alkoholu są tak małe , że wchłaniane bezpośrednio do krwi rozchodzą się szybko po całym organizmie i trafiają do mózgu powodując zaburzenia w jego funkcjonowaniu”(T. Król „Wędrując ku dorosłości „)

Co się dzieje z młodym człowiekiem po wypiciu alkoholu?

- - osłabia się jego koordynacja ruchowa
- - występują zaburzenia widzenia
- - brak samokontroli
- - mowa staje się niewyraźna
- - w większych ilościach powoduje utratę świadomości
- - przedawkowany alkohol prowadzi do śmierci

Ponadto substancja ta wpływa destrukcyjnie na zdrowie człowieka . Powoduje choroby serca , uszkadza wątrobę , a najbardziej wpływa na układ nerwowy. Spożywany w dużych ilościach powoduje zmianę w osobowości - osoby nadużywające stają się bardziej nerwowe lub bardziej podatne na stany depresyjne.

Warto zaznaczyć , że spożywanie alkoholu powoduje wiele innych strat i sytuacji nieodwracalnych:

- - utrata zdrowia
- - konflikty w rodzinie (kłótnie z rodzicami ,z rodzeństwem , rozpad rodziny)
- - wypadki – alkohol powoduje brak kontroli nad własnym organizmem, jest częstą przyczyną wypadków komunikacyjnych , tu osoba pijąca może być zarówno sprawcą jak i ofiarą
- - utrata autorytetu – nie można na takiej osobie polegać
- - agresywne zachowania
- - problemy ekonomiczne – utrata pieniędzy często związana z utratą pracy

Problemy można mnożyć . Jednak pamiętajcie , że każdy młody człowiek ma wybór. To od Was zależy jaki on będzie. Jak będzie wyglądało Wasze życie , jak zadbać o swoje zdrowie. Czy wykażecie się dojrzałą asertywnością i dobrze zadecydujecie o swojej przyszłości .