

Koncentracja uwagi.

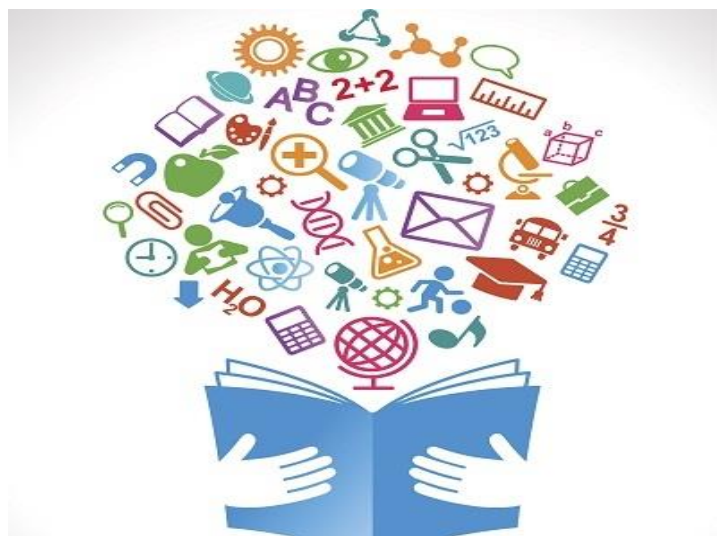
Czy zdarzyło się Wam kiedyś czytać tekst, słuchać czyjejś wypowiedzi, oglądać program a potemNIC z tego nie wiedzieć. Być może tak , być może nie. Jakakolwiek jest odpowiedź, należy wiedzieć, że zależy to od KONCENTRACJI. Co to jest koncentracja, jak możemy i czy w ogóle możemy się jej nauczyć?

Zapraszam do przeczytania artykułu . Znajdziecie tu wiele cennych wskazówek jak nabyć umiejętność koncentracji , jak nad nią pracować. Poznacie jej funkcje, oraz korzyści jakie zyskacie nabywając koncentrację . Na pewno ułatwi wiele spraw i będzie służyć na każdym etapie, życia .

Poczytajcie...!

<https://jaksieuczyc.pl/jak-poprawic-koncentracje/>

Teraz sami zastanówcie się jak wygląda sytuacja z Waszą koncentracją. Czy potraficie się dobrze skupić na jakiejś czynności , a może łatwo się rozpraszacie. Czy Wasza koncentracja jest dostatecznie dobra, czy może należałoby nad nią popracować...



Pod tym adresem <https://portal.librus.pl/rodzina/artykuly/cwicz-umysl-bezplatne-lamiglowki-i-zagadki-do-pobrania> na dole strony znajduje się zakładka „ Pobierz karty pracy” można znaleźć kilka ćwiczeń na spostrzegawczość oraz koncentrację uwagi . Powodzenia .