

LEKCJA 5

**CZY MOGĘ BYĆ
DOBRY W TYM,
CO CHCĘ ROBIĆ?**

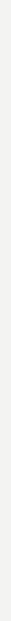
CZEGO SIĘ DZIŚ DOWIESZ?

**1. CZYM SĄ
PREDYSPOZYCJE?**

**2. JAKIE SĄ TWOJE
PREDYSPOZYCJE -
TEST**

**3. NA CO ZWRACAĆ
UWAGĘ PRZY
WYBORZE ZAWODU?**

I. CZYM SĄ
PREDYSPOZYCJE?



CZYM SĄ PREDYSPOZYCJE?

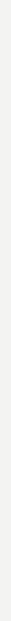
Predyspozycje zawodowe to **wrodzone skłonności do wykonywania danego zawodu**. Ściśle wiążą się z uzdolnieniami, talentami posiadanymi przez daną osobę.

Psycholodzy twierdzą, że nie powinno się walczyć z dominującymi cechami charakteru, ale zaakceptować je i wykorzystać na swoją korzyść. I odwrotnie - nie powinno się również zmuszać do wykonywania takiego zawodu, który nie jest zgodny z naszymi predyspozycjami.

Człowiek o uosobieniu artystycznym, z pewnością nie zrealizuje się w finansach i księgowości, bo przy wysokim poziomie kreatywności, wykonywanie powtarzanych i rutynowych prac, będzie dla niego nudne lub męczące.

Źródło: <http://educover.pl/czasopismo/predyspozycje-zawodowe-jako-wyznacznik-wyboru-zawodu/>

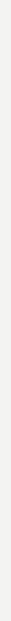
2. MOJE PREDYSPOZYCJE - TEST



1. WEJDŹ NA PONIŻSZY LINK
2. WYKONAJ TEST
3. PRZEŚLIJ WYNIKI NA ADRES DO NAUKI ZDALNEJ

[TEST PREDYSPOZYCJI](#)

3. NA CO ZWRACAĆ UWAGĘ
PRZY WYBORZE ZAWODU?



O tym czy możesz
być dobry w danym
zawodzie decydują
dwie grupy
czynników:

1. Wewnętrzne (podmiotowe) – związane z człowiekiem, jego indywidualnymi cechami – takie jak: uwarunkowania biologiczne, fizyczne, psychiczne
2. Zewnętrzne (przedmiotowe) – znajdujące się poza człowiekiem, sytuacyjne – takie jak: uwarunkowania historyczne, ekonomiczne, techniczne, kulturowe, społeczne, polityczne i pedagogiczne.*

ŹRÓDŁO: [HTTP://WWW.EDUKATOR.ORE.EDU.PL/215/](http://www.edukator.ore.edu.pl/215/)

Do
najważniejszych
czynników
podmiotowych
decydujących
o przebiegu
kariery zawodowej
zalicza się:

- zainteresowania,
- uzdolnienia, umiejętności, zdolności
- cechy temperamentu,
- cechy charakteru,
- system wartości,
- stan zdrowia (wzrok, sprawność, itp.)

* ŹRÓDŁO: [HTTP://WWW.EDUKATOR.ORE.EDU.PL/215/](http://www.edukator.ore.edu.pl/215/)

**ZANIM WIĘC ZDECYDUJESZ, KTÓRY ZAWÓD
MOŻESZ I CHCESZ WYKONYWAĆ,
POWINIENIEŚ POZNAĆ SIEBIE**

Do
najważniejszych
czynników
przedmiotowych,
czyli zewnętrznych
należą – poznanie:

□ zawodów,

□ ścieżek kształcenia,

□ tendencji na rynku pracy.*

* ŹRÓDŁO: [HTTP://WWW.EDUKATOR.ORE.EDU.PL/215/](http://www.edukator.ore.edu.pl/215/)

**ZANIM WIĘC WYBIERZESZ ZAWÓD, KTÓRY
CHCIAŁBYŚ WYKONYWAĆ, POWINIENEŚ
POZNAĆ WYMAGANIA I OGRANICZENIA DOT.
TEGO ZAWODU ORAZ TO, JAKIE SZKOŁY
WYBRAĆ, BY JAK NAJLEPIEJ PRZYGOTOWAĆ
SIĘ DO JEGO WYKONYWANIA**

**POWINIENESZ TEŻ MONITOROWAĆ RYNEK
PRACY, CZYLI SPRAWDZAĆ CZY W DANYM
ZAWODZIE PRACUJE MAŁO CZY DUŻO OSÓB.**

DLACZEGO?

JEŚLI W DANYM ZAWODZIE PRACUJE ZA DUŻO OSÓB, TRUDNIEJ CI BĘDZIE ZNALEŹĆ PRACĘ.

JEŚLI JESTEŚ TEGO ŚWIADOMY, MOŻESZ JUŻ WCZEŚNIEJ POMYŚLEĆ, CO ZROBISZ, JEŚLI NIE UDA CI SIĘ ZNALEŹĆ PRACY W ZAWODZIE PIERWSZEGO WYBORU, NP. MOŻESZ POMYSLEĆ O PLANIE B, CZYLI INNYM LUB ZBLIŻONYM ZAWODZIE



**PONIŻEJ ZNAJDZIESZ NARZĘDZIE,
KTÓRE POMOŻE CI W SPRAWDZENIU
SYTUACJI NA RYNKU PRACY**

**deficyt – tu znajdziesz zawody, których brakuje
-> możesz łatwiej znaleźć pracę**

**nadwyżka – tu znajdziesz zawody, których jest za
dużo na rynku -> trudniej będzie ci znaleźć pracę**



BARMOMETR ZAWODÓW

PROGNOZA NA 2020 ROK

DZIĘKUJĘ ZA UWAGĘ I DO ZOBACZENIA!