

Jak motywować dziecko do nauki ?

Próbując odpowiedzieć na to pytanie należy przede wszystkim wiedzieć czym jest motywacja. Motywacja (z łac. *motivus* 'ruchomy' od *motus* 'ruch') - stan gotowości do podjęcia określonego działania, wzbudzony potrzebą zespołu procesów psychicznych i fizjologicznych, określający podłoże zachowań i ich zmian. Wewnętrzny stan człowieka, mający wymiar atrybutowy.(wikipedia.pl)

Wyróżniamy dwa rodzaje motywacji: wewnętrzną i zewnętrzną .

Motywacja wewnętrzna wynika z własnych potrzeb i pragnień. Sprowadza się do pobudzania samego siebie w celu realizacji zadań. W tej sytuacji rodzice chcąc motywować dziecko muszą uwzględnić jego potrzeby i potrafić się do tych potrzeb odwołać. Druga motywacja - zewnętrzna opiera się na czynnikach, które płyną z zewnątrz. Wskazują rodzicowi zakres jego wpływu na motywację dziecka.

Rodzice motywują swoje dzieci najczęściej poprzez motywację zewnętrzną . W tym przypadku rozróżniamy motywację negatywną oraz pozytywną , czyli tzw. kary i nagrody. W motywacji zewnętrznej należy być ostrożnym, Ten rodzaj nie zawsze jest dobry. Wiele dzieci potrafi zachować się zgodnie z oczekiwaniami rodziców, ale jest też mnóstwo dzieci, które w takich sytuacjach buntują się . Wiadomo, że każdy z nas chce realizować swoje potrzeby . Dziecko jest w stanie realizować oczekiwania rodziców o ile spełnione są 3 aspekty: autonomia dziecka, potrzeby dziecka oraz uwzględnienie jego kompetencji. Te z kolei powinny być realizowane w przyjaznej atmosferze.

Jak motywować i wspierać dziecko ?

- Chwalić dziecko za wkład w pracę a nie za efekty
- Zawsze uwzględniać potrzeby i realne możliwości dziecka
- Doceniać każdy, nawet najmniejszy sukces dziecka
- Pilnować systematyczności pracy dziecka
wspierać dziecko w dokonywaniu odpowiednich wyborów (wskazywać na ewentualne konsekwencje)
- Unikać kar i nagród zwłaszcza tych odwleczonych w czasie ,lepiej sprawdzą się drobne nagrody w formie pochwał
- Pamiętać , że dziecko ma prawo popełniać błędy , nie wolno mu ich wytykać, ale pomóc je znaleźć i dać czas i szansę na poprawę ,

- Nie dopuszczać by dziecko mówiło o sobie źle zwłaszcza w czasie niepowodzenia
- Nie porównywać do innych - „lepszych”
- Należy starać się dostrzec talenty i możliwości dziecka , rozwijać jego zainteresowania
- Szukać zawsze dobrych stron swojego dziecka
- Rodzic jest wzorem dla swojego dziecka, dobrze jest być konsekwentnym i wiarygodnym zarówno w czynach jak i słowach
- Nie wolno stawiać dziecku zbyt wysokich wymagań, to może go skutecznie zdemotywować i przynieść skutek odwrotny do zamierzonego