

## Temat: Chwila zadumy nad życiem i przemijaniem- Wisława Szymborska „Nic dwa razy”, „Cebula”.

### Z dzisiejszych lekcji nic mi nie odsyłasz.

Optymiści żyją dłużej – taką mądrość słyszeliśmy zapewne niejednokrotnie. Czym zatem jest optymizm? Jest to skłonność do dostrzegania we wszystkim pozytywnych stron. Optymiści wierzą, że wydarzenia będą układać się pomyślnie, zgodnie z ich oczekiwaniami. Oczywiście czasem dostrzegają trudności, ale nie koncentrują się na nich, nie widzą ich jako zagrożeń, bo ufają, że są w stanie pokonać przeszkody. Optymiści lepiej radzą sobie w życiu, mniej się stresują, czują się szczęśliwi, są pogodni, często się uśmiechają. Lubią dzielić się z innymi radosnymi chwilami.

Na czym polega różnica między optymistycznym a pesymistycznym podejściem do życia? Wyobraźcie sobie następującą sytuację: kolega nie odbiera od was telefonu. Optymista będzie przekonany, że kolega po prostu jest zajęty i nie może teraz rozmawiać, ale z pewnością oddzwoni. Pesymista będzie interpretował tę sytuację zupełnie inaczej: zawiedziony i rozgoryczony pomyśli, że kolega nie chce z nim rozmawiać, bo już go nie lubi. Zawalną nim zatem negatywne emocje, przede wszystkim smutek.

Czy optymizmu można się nauczyć? Z pewnością warto próbować, gdyż, jak widać, pozytywne myślenie bardzo pomaga w życiu. Na pewno warto być optymistą i zarażać tą postawą innych. Choć doskonale zdajemy sobie sprawę, że życie człowieka rozpoczyna się w momencie narodzin i kończy śmiercią, a czas płynie nieubłaganie i przed przemijaniem nie można uciec, to powinniśmy cieszyć się każdą chwilą, czerpać z życia jak najwięcej i tą postawą zarażać innych. Gdy wszyscy się do siebie uśmiechają, od razu robi się przyjemniej! Optymizm ma też duże znaczenie dla naszego zdrowia, dzięki niemu rzadziej zapadamy na różne choroby, mamy lepsze samopoczucie i po prostu więcej ochoty do życia. Warto zapamiętać słowa *Oskara Wilde'a: Gdy człowiek jest szczęśliwy, żyje w harmonii z samym sobą i swoim otoczeniem.*

### **Słowniczek**

#### **Optymizm**

(z łac. *optimum* – najlepiej); skłonność do dostrzegania jedynie dobrych stron wszystkich zjawisk, połączona z wiarą w pomyślny rozwój jakichś wydarzeń

#### **Pesymizm**

(łac. *pessimus* – najgorszy) – skłonność do dostrzegania jedynie złych stron wszystkich zjawisk, połączona z przekonaniem o niepomyślnym rozwoju jakichś wydarzeń.

**Wysłuchaj wiersza i piosenki:**

<https://www.youtube.com/watch?v=d4O0Y0czkIQ>

[https://www.youtube.com/watch?v=q\\_sMmIXxkJw](https://www.youtube.com/watch?v=q_sMmIXxkJw)

Z czym upływ czasu kojarzy się Szymborskiej?

Zerknij raz jeszcze do wiersza (str. 214) i wykonaj do zeszytu poniższe ćwiczenie.

**Do podanych stwierdzeń dotyczących życia wyrażonych w wierszu Szymborskiej dopisz odpowiednie cytaty.**

*ŻYCIE JEST NIEPOWTARZALNE*

*DOBRE I ZŁE WYDARZENIA W ŻYCIU PRZEMIJAJĄ*

*ŻYCIE JEST ZMIENNE*

*ŻYCIE JEST NIEPRZEWIDYWALNE , CIEKAWE.*

**Wysłuchaj wiersza:**

<https://www.youtube.com/watch?v=xOx88uyF-40>

**Przeczytaj notatkę:**

|              |  |  |
|--------------|--|--|
| byt:         | cebula   | człowiek   |
| istota bytu: | cebuliczność   | człowieczeństwo  |
| znaczenie:   | powtarzalność, jednakowość, brak niespodzianek, harmonia<br>to: doskonałość – coś najlepszego, wspaniałego, brak jakichkolwiek wad | różnorodność, bogactwo, tajemnica, sprzeczności  |
| ocena:       | idiotyzm – niedorzeczność, głupota, brak sensu   | jest nam odmówiony idiotyzm doskonałości czyli:<br>Różnorodność, sprzeczności, będące istotą człowieczeństwa,<br>są jednocześnie jego wartością. |

**Wniosek :Dokładne przedstawienie cebuli służy rozważaniom na temat istoty człowieczeństwa.**

**Milego dnia !**