



Edukacja polonistyczna



Witam cię serdecznie!

Usiąść wygodnie. Na początek chwila relaksu z masażem. Połóż dłonie na twarzy i ruchami kolistymi masuj policzki, od nosa w stronę uszu. Następnie pomasuj całą głowę, również ruchami kolistymi. Teraz czas na ramiona i ręce. Masuj od dłoni w kierunku ramion, ruchami posuwistym, najpierw jedną rękę, po chwili drugą. Pomasuj teraz same dłonie, poćwicz nadgarstki. Następnie weź kilka oddechów i pomyśl o czymś przyjemnym.

Teraz sprawdź czy masz przygotowane: podręcznik i ćwiczenia do języka polskiego. Przygotuj również nożyczki i klej

Na dzisiejszych zajęciach dowiesz się, jak rozwijają się niektóre rośliny, zwierzęta, a także i człowiek.

1. Otwórz podręcznik na stronie 10 i przeczytaj informacje na temat rozwoju organizmów.
2. Przeanalizuj teraz cykl rozwojowy: dęba, motyla, żaby i kaczki.
3. Następnie na stronie 11 przeczytaj informacje na temat rozwoju człowieka.
4. Otwórz teraz ćwiczenia na stronie 9 i wykonaj ćw.1, 2 .
5. Czas na krótki odpoczynek-zrób kilka pajacyków, szybki bieg w miejscu, krążenia ramion do przodu, a następnie do tyłu. Pokiwał delikatnie głowę do przodu i do tyłu, zrób tzw. tykanie zegara "tik-tak". Weź jakąkolwiek kartkę i podmuchał na nią przez chwilę.
6. Otwórz teraz ćwiczenia na stronie 10 i wykonaj ćwiczenie 3, 4, 5 .
W ćw. 3 odmieniaj wyrażenie **dorośły osobnik**, np.
-maluję **dorośłego osobnika**,
-odbieram **dorośłemu osobnikowi**,
-idę z **dorośłym osobnikiem** , itd.
7. Czas na przerwę śniadaniową i ruchową.



Edukacja matematyczna

Otwórz podręcznik na stronie 50

Czas teraz na zmagania matematyczne, na dalszą przygodę z liczbami czterocyfrowymi.

Sprawdź czy masz przygotowane podręcznik, ćwiczenia i zeszyt do matematyki.

1.Otwórz podręcznik na stronie 52 i przeanalizuj wypowiedź chłopca(w chmurce), działanie i ilustrację obok niego.

Następnie przeanalizuj wypowiedź dziewczynki, działanie oraz ilustrację znajdującą się obok niej.

2.Otwórz teraz zeszyt i zapisz w nim:

Lekcja

22 IV 2020 r.

Temat: Dodaję i odejmuję liczby czterocyfrowe.

(Przepisz teraz działanie poniżej chmurki, następnie wykonaj ilustrację z koralikami, pod spodem przepisz wypowiedź chłopca. **Wszystkie zapisy wykonaj dokładnie, starannie i tak samo jak w podręczniku**).

Zad.1, s.52(Teraz wykonaj cztery przykłady z zadania 1).

(Po wykonaniu zadania 1, przepisz działanie znajdujące się obok dziewczynki, wykonaj ilustrację, a następnie przepisz jej wypowiedź, jak było to zrobione poprzednio, przy chłopcu. Tutaj też staraj się o dokładność i estetykę).

Zad.2, s. 52(Oblicz w tym zadaniu, również cztery przykłady).

3.Teraz chwilę odpocznij, pomasuj nadgarstki, pokręć głową, trochę pochodź po pokoju. Możesz się czegoś napić lub zjeść sobie jakąś słodką przekąskę.

4.Otwórz teraz ćwiczenia na stronie 46 i wykonaj w nich zadanie 1, 2, 3, 4 .

Wykonaną kartę pracy(s. 46) prześlij na maila.

Proszę wykonaj ją starannie i czytelnie!

Edukacja muzyczna

Na dzisiejszych zajęciach poznasz nową piosenkę pt. " A ja rosnę i rosnę..." .
Poniżej znajdują się słowa oraz link z tą piosenką.



Najpierw przeczytaj kilka razy słowa piosenki. Po czym włącz ją, wysłuchaj, a następnie przyłącz się do dziewczynki i wspólnie z nią śpiewaj.

I.

Gdybym była całkiem mała, to bym wsiadła do sandała
i pływała po kałuży i nie bałabym się burzy.

Gdybym wcale nie urosła, miałabym z zapatek wiosta
i robiłabym co chciała, gdybym była całkiem mała.

Ref.

A ja rosne i rosne latem zimę na wiosnę
i niedługo przerosne mamę, tatę i sosnę . 2x

II.

Gdybym była całkiem mała, to w kieszeni bym sypiała
i chowała do poduszki sny malutkie jak okruszki.

Gdybym wcale nie urosła, to bym sobie od Was poszła,
pomalutku, po cichutku do krainy krasnoludków.

Ref.

A ja rosne i rosne latem zimę na wiosnę
i niedługo przerosne mamę, tatę i sosnę . 2x

<https://www.youtube.com/watch?v=PSIH0KfRsR0>

Dzisiaj po zajęciach lub w wolnej chwili, poproś rodziców, mamę, tatę lub obojga o wspólne oglądanie zdjęć z okresu Twojego niemowlęctwa i okresu ponimowlęcego. Sprawdzisz jak wtedy wyglądałeś/ wyglądałaś. Myślę, że rodzicom będzie miło przypomnieć sobie tamten okres w Twojego życia, a Ty zobaczysz etapy swojego rozwoju.

Do jutra!