

**Edukacja polonistyczna**

Witam cię serdecznie!

Usiądź wygodnie i zastanów się, kogo w tej chwili chciałbyś/ chciałybyś pozdrowić. Wypowiedz na głos takie zdanie:

“Przesyłam miłe pozdrowienia do... (tutaj wymień imię kolegi/ koleżanki któremu/ której przesyłasz pozdrowienia). Możesz takie pozdrowienia przesać kilka razy, kilku osobom.

Sprawdź czy masz przygotowane: podręcznik i ćwiczenia do języka polskiego. Przygotuj nożyczki i klej.

1. Otwórz podręcznik na stronie 12 i przeczytaj opowiadanie pt. "Fryzjerka".

Po przeczytaniu, odpowiedz na pytania:

- *O jakim zawodzie jest mowa w opowiadaniu?*
- *Co robi fryzjerka?*
- *Czy ten zawód jest nam potrzebny?*
- *Jakie musimy mieć umiejętności, aby wykonywać ten zawód?*

2. Następnie otwórz ćwiczenia na stronie 11 i wykonaj ćw.1.

Po wykonaniu polecenia, przeczytaj na głos utworzone przez siebie zdania.

3. Wykonaj teraz ćw. 2, s.11

Przypomnienie:

-rzeczownik- **kto? co?**

-przymiotnik- **jaki?-** rodzaj męski, / **jaka?-** rodzaj żeński

(W tym ćwiczeniu masz utworzyć od rzeczownika przymiotnik albo od przymiotnika rzeczownik).

4. Teraz wykonaj ćw. 3, s.11

5. Czas na krótką przerwę. Teraz pobaw się "mima", czyli za pomocą ruchu, mowy ciała i gestów spróbuj pokazać wybrany zawód, np.

lekarza, górnika, stolarza, szewca, kucharki, fryzjerki, sprzedawcy. Wymyśl jeszcze inne zawody i je pokaż.

W taką zabawę pantomimiczną, możesz pobawić się również z rodzeństwem lub z rodzicami, w wolnych chwilach. Ty pokazujesz, oni odgadują i na odwrót.



6. Wracamy do pracy. Otwórz podręcznik na stronie 13 i przeczytaj wiersz Stanisława Grabowskiego "Będę dorosły".

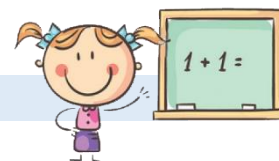
Po przeczytaniu wiersza odpowiedz na pytania:

- O czym rozmyślał bohater wiersza?
- Jak chłopiec wyobrażał sobie dorosłe życie?

7. Ponownie otwórz ćwiczenia, tym razem na stronie 12 i wykonaj ćw. 4, 5 (bez kropki), 6.

8. Teraz czas na przerwę śniadaniową i ruchową.

Edukacja matematyczna



Dzisiaj będziemy również (jak wczoraj) dodawać i odejmować liczby czterocyfrowe. Przygotuj ćwiczenia do matematyki.

1. Otwórz ćwiczenia na stronie 47 i wykonaj zadanie 5, 6.

2. Teraz wykonaj zadanie 7 na tej samej stronie tj. 47.

(Proszę, **piszę jednostki (zł)** przy obliczanych kwotach, nie tylko same liczby.

Pisz czytelnie i wyraźnie).

Kartę z wykonanymi zadaniami 5, 6, 7 prześlij na maila.

Zajęcia ruchowe



Dzisiejsze ćwiczenia ruchowe możesz wykonywać z poduszczką albo z woreczkiem lub niewielkim pudełeczkiem.

-Stojąc wykonuj rzuty w górę i chwyty oburącz, jednorącz, w miejscu, w marszu, w biegu;

-Puszczaj przedmiot z góry i łap w przysiadzie, zanim dotknie podłogi;

-Wykonuj chód i trucht z przyborem na głowie, powoli przechodź do siadu skrzyżnego - ćwiczenie powtórz kilka razy;

-Stań w rozkroku, "rysuj" przyborem ósemki oraz koła między stopami;

-Stań na jednej nodze, przykładaj przedmiot pod kolanem wzniesionej i zgiętej nogi;

-Wykonuj dowolne przeskoki przez leżący przedmiot;



- Połóż się na plecach- leżenie tyłem, przedmiot chwycić stopami, a następnie przenieś nogi za głowę i połóż przedmiot na podłodze;
- Połóż się na brzuchu- leżenie przodem, przedmiot trzymaj oburącz, łokcie miej zgięte, skierowane w bok, wykonaj skłon tułowia w tył(wygnij się do tyłu) z wytrzymaniem, następnie powróć do leżenia;
- Wstań, przybór umieść między kolanami, wykonuj teraz podskoki obunóż w miejscu, przód, w tył. w lewo, w prawo;
- Usiądź w siadzie skrzyżnym- korekcyjnym, przedmiot umieść na głowie, plecy wyprostuj, głowa trzymaj prosto, wytrzymaj w tej pozycji 10 sekund (licz sobie do 10) .

Po tych fizycznych zmaganiach, usiądź wygodnie i posłuchaj piosenki.

<https://www.youtube.com/watch?v=izR82w7lamI>

Słowa piosenki- "W kapeluszu mego taty".

I.

W kapeluszu mego taty, gdy dorosłym będę panem,
to usiądę i wymyślę, kim zostanę.

Czy piratem, czy strażakiem, maszynistą lub dentystą
albo kominiarzem.

Ref.

Mamo, tato, co wy na to?- będę kominiarzem. 2x

II.

Kiedy wreszcie będę duża i przerosnę moją mamę,
będę buty mieć na szpilkach i zostanę:

pielęgniarką lub malarką, baletnicą czy kucharką,
ogrodniczką, podróżniczką,

a może księżniczką?

Ref.

Mamo, tato, co wy na to?,-że będę księżniczką. 2x



Miłego śpiewania.

Do jutra!