



Temat dnia: Droga do zdrowia.

Poproś rodzica o przeczytanie wiersza M. Brykczyńskiego „Na zdrowie”. (Jeśli potrafisz przeczytaj samodzielnie.)

Na zdrowie

Gdy zapada ktoś na zdrowiu,
Lekarz czeka w pogotowiu.
Każdy się od niego dowie,
Jak żyć, żeby tryskać zdrowiem
I od stóp po czubek głowy
Być bez przerwy jak rydz zdrowym.
Rydz być może na to powie,
Że wybiera końskie zdrowie.
Koń pomyśli sobie chyba,
Że chce zdrowym być jak ryba.
Za to ryba nim ją złowię,
Może mieć żelazne zdrowie...
Dość już tu zdrowiu mowy,
Ale żebym tak był zdrowy,
Warto zdrowie wciąż mieć w głowie,
Bo to może wyjść na zdrowie.

Odpowiedz co oznaczają wyrażenia użyte w wierszu?

- na zdrowie
- zapaść na zdrowiu
- czekać w pogotowiu
- tryskać zdrowiem
- zdrów jak rydz, końskie zdrowie, zdrowy jak ryba, żelazne zdrowie

Podpowiedzi (życzenia zdrowia, zachorować, przygotowany do udzielenia pomocy, wyglądać na zdrowego, osoba, która nie choruje, wpływa korzystnie na zdrowie)

PODRĘCZNIK str.114 i 115

Przeczytaj tekst ze strony 114 i naucz się go pięknie czytać.

Obejrzyj ilustracje ze strony 115 i odpowiedz na pytanie W jaki sposób możemy



dbać o zdrowie?

ĆWICZENIA część 4

Wykonaj ćwiczenia ze str.18 i 19

Życzę powodzenia!