

Temat: Porozmawiajmy.

1. Dzień dobry 😊

Dzisiaj dowiedziecie się co to jest komunikacja i jak się skutecznie komunikować.

2. Pomyślcie w jaki sposób komunikujecie się z innymi?

Komunikacja to nadawanie i odbieranie informacji. Może być werbalna czyli używamy słów i niewerbalna bez słów, używając tylko mimiki twarzy czy gestów.

3. Zapoznaj się z tekstem w [ZAŁĄCZNIKU](#). Wykonaj ustnie zadanie, które się tam znajduje.

4. Pamiętaj!

Skuteczne porozumiewanie się to sztuka. Jej opanowanie pozwala na tworzenie szczęśliwych związków, przyjaźni, rodzin i społeczeństw. 😊