

Temat: Znamy zasady gry w siatkówkę. Ćwiczmy odbicia.

Zadania

1. W ciągu minimum 15 minut wykonaj kolejno ćwiczenia na wszystkie partie ciała.
2. Poćwicz jakąkolwiek piłką (balonowa, gumowa) odbijanie piłki o ścianę sposobem "góra - dół". Napisz ile razy Ci się to udało bez upuszczenia piłki.
3. Wykonaj quiz i napisz jaki osiągnęłaś / osiągnąłeś wynik, link poniżej:

https://gazetawroclawska.pl/quiz/6323,quiz_jak_w_to_sie_gra_czy_znasz_zasady_siatkowki,q,t.html

Zdobyte swoje wyniki prześlij mailem na adres:

spstanislaw.pracawdomu@gmail.com

lub jako wiadomość do nauczyciela na dzienniku elektronicznym.

W tytule maila podaj swoje imię i nazwisko oraz przedmiot którego dotyczy zadanie

np.: Jan Kowalski – WF