

Temat: Jak Cię widzą tak Cię piszą.

1. Witam wszystkich na kolejnej lekcji wychowawczej 😊
2. Dzisiejszy temat naszej lekcji opiera się na przysłowiu, myślę, że dobrze Wam znany.
3. Co oznacza to przysłowie?

Nic innego jak to, że nasz mózg wyrabia sobie zdanie na temat człowieka w ciągu kilku sekund, wrzucając go w jedną z szufladek np. fajny, pewny siebie, niesympatyczny.

4. Co myślisz o tych osobach?



Nasz mózg stara się je zaszufładować w konkretny typ. Pomyśl czy ta osoba może być zupełnie inna niż się nam wydaje?

5. Odnieśmy to teraz do nas samych.

Znając kilka podstawowych zasad kreowania wizerunku, możemy zaprezentować się korzystnie. I nie chodzi tu o to, że aby dobrze

wypaść, musimy udawać kogoś innego. Udając, zawsze będziemy spięci, niepewni siebie, a przez to nieautentyczni, co na pewno nie przysporzy nam sympatii. Co w takim razie zrobić? Po prostu być sobą. Z tym, że jak najlepszą swoją wersją. Możemy na spokojnie zastanowić się, co może w nas innych odstraszać, denerwować, czy śmieszyć. Jeżeli uznamy, że te cechy nie są głównymi składnikami naszej osobowości, a mogą nam tylko zaszkodzić, postarajmy się je wyeliminować. I na odwrót. Co we mnie jest takiego, co może budzić zainteresowanie, sympatię, serdeczność. Jeśli za mało to eksponuję, należy nad tym popracować.

Na co zwrócić uwagę:

- Uśmiech,
- Uścisk dłoni – mocny świadczy o pewności siebie,
- Stonowana kolorystyka,
- Ładny, czysty ubiór.

Oczywiście nie przeceniamy roli pierwszego wrażenia, ponieważ dopiero poznając kogoś bliżej możemy ocenić go lepiej, a to samo dotyczy nas – jeśli ktoś nas pozna to nie znaczy, że już zawsze będzie o nas miał takie samo zdanie.

Od września czekają na Was nowe znajomości i może warto zwrócić uwagę na to jak chcecie być odbierani.

Oczywiście pamiętajcie też, że to nie pierwsze wrażenie wybiera Wam przyjaciół – czasem może być po prostu błędne.

Jeśli chcecie się podzielić przemyśleniami lub macie inne zdanie napiszcie na naszej grupie klasowej.

