

Moi Drodzy !

Na naszej ostatniej lekcji dowiedzieliście się, jak właściwie ocenić stan poszkodowanego. Pamiętajcie! Po upewnieniu się, że poszkodowanym i ratownikom nie zagraża niebezpieczeństwo, należy przystąpić do oceny przytomności i reakcji poszkodowanego na bodźce. Jeśli poszkodowany nie reaguje na żadne bodźce, można uznać, że jest nieprzytomny. Wówczas po udrożeniu dróg oddechowych (patrz: podręcznik str. 18), oceniamy oddech (WSC). Poznaliście też wywiad ratowniczy SAMPLE, który przeprowadza się z poszkodowanym przytomnym. Przypomnij sobie, jakie pytania kryją się pod literkami S,A,M,P,L,E (patrz: zeszyt).

Temat: Postępowanie podczas utraty przytomności i zasłabnięć (wpisz do zeszytu).

Przeczytaj rozdział 4 z podręcznika (str. 20-23.)

Zwróć szczególną uwagę na: KROK PO KROKU, POSTĘPOWANIE PODCZAS NAGŁEGO ZASŁABNIĘCIA. (str. 21), POSTĘPOWANIE PODCZAS UTRATY PRZYTOMNOŚCI (str. 22)

Zapisz do zeszytu:

U osoby nieprzytomnej zawsze występuje ryzyko zablokowania dróg oddechowych przez język. Poszkodowany może też zakrztusić się treścią żołądkową lub krwią. Po dokonaniu oceny sytuacji, zabezpieczeniu miejsca zdarzenia, zapewnieniu bezpieczeństwa, sprawdzeniu czynności życiowych poszkodowanego oraz dokładnym rozpoznaniu i opatrzeniu jego urazów można przystąpić do ułożenia go w **pozycji bocznej ustalonej**.

W pozycji tej nie układa się poszkodowanego, u którego podejrzewa się uraz kręgosłupa lub miednicy!

Kobietę ciężarną układamy na lewym boku. JEŚLI WIESZ DLACZEGO, NAPISZ DO MNIE NA MAILA spstanislawdolny.pracawdomu@gmial.com

Przeczytaj: **KROK PO KROKU str. 23.**

Obejrzyj **FILM**

Dla chętnych:

Nagraj krótki filmik, w którym przeprowadzisz pokaz prawidłowo wykonanej pozycji bocznej ustalonej (na podstawie filmu i wiadomości z lekcji) Wyślij go na maila spstanislawdolny.pracawdomu@gmial.com –imię, nazwisko- EDB (do 02.04.).

Oczywiście poproś kogoś z bliskich, by pomógł Ci w wykonaniu tego ćwiczenia.

Pozdrawiam! Życzę Wam dużo zdrowia!

Joanna Elżbieta